

Sâmiha Ayverdi Anatolian High School

2024 - 2025

CONCESSIONAIRE

Emine Seval YARDIM

PUBLISHING DIRECTOR

Selma SABANCI

Sümevra ÇINAR

VISUAL DESIGN AND COMPOSING

Orkun GÜRBÜZ

Production of this magazine was made by
the contribution of English Language
Department teachers, German Language
Department teachers and the students.

FOR CONTACT

www.samihaayverdial@k12.tr

Maltepe Neighborhood, Askeri Fırın Street.
No: 4 Zeytinburnu / İSTANBUL
34010 İstanbul

EDITION

Arı Printing House
Davutpaşa Street, Emintaş Kazım Dinçol
San. Sit. No:81/39 Topkapı/İSTANBUL
Phone Number: 90 212 565 25 99
Fax: 90 212 613 84 38

Content / Inhalt

Sunuş.....	2
School Introduction.....	3
Technologische Entwicklung.....	4
Die Digitale Revolution.....	5
Technologie und Sucht.....	6
Gentechnologie und Biotechnologie.....	7
Medien und Macht.....	8
Artificial Intelligence.....	9
Social Media's Impact.....	11
Technik und Faulheit.....	13
Trapped In Digital World.....	14
AI: Good or Bad.....	16



“Yapay zekâ, dünyayı değiştirmek için kullandığımız en güçlü araçlardan biri haline geliyor.”

Sevgili öğrenciler,

Günümüzde eğitim, yalnızca akademik bilgi edinmenin ötesine geçmiş durumda. Artık dijital çağın getirdiği yeniliklerle birlikte, öğrenme süreçlerimiz de dönüşüyor. Eğitim; aynı zamanda siz gençlerin teknoloji okuryazarlığı kazanmasını, dijital dünyada güvenle yol almasını ve yapay zekâ gibi çağımızın şekillendirici güçlerini anlamasını da kapsar.

Bu nedenle eğitim hayatınızda üstlendiğiniz her görev, sadece bireysel gelişiminiz için değil, aynı zamanda dijital toplumun bir parçası olmanız açısından da önem taşıyor. Okul dergisi de bu görevlerden biridir. Bu platform, hem düşüncelerinizi ifade etme becerinizi geliştirir hem de sizlere dijital içerik üreticisi olmanın ilk adımlarını attırır.

Günümüzde düşüncelerimizi paylaşmanın yolları çoğaldı; bloglardan sosyal medyaya, dijital yayınlardan podcastlere kadar birçok alan var. Ancak temeli güçlü bir ifade becerisi ve doğru içerik üretimi, hâlâ en değerli niteliklerden biri. Bu yetkinlikleri kazanan bireyler, hem çevrimdışı hem çevrimiçi dünyada sesini duyurabilir, etkili olabilir. Sizler, belki de bu dergide ilk kez yazdığınız bir metinle gelecekte bir kodlama diline, bir yapay zekâ projesine ya da dijital bir hikâyeye imza atacaksınız.

Sekizinci sayısını yayımladığımız Ayverdi Post, artık farklı dillerde okuyucularla buluşuyor. Bu, sadece bir dil öğrenmek değil; farklı kültürleri, farklı bakış açılarını anlamak ve küresel düzeyde iletişim kurabilmek anlamına geliyor. Çünkü dijital çağda başarı, çok dilli, çok boyutlu ve çok kültürlü düşünebilmeyi gerektiriyor.

Bu dergiyle amacımız; sizlere sadece yazı yazma değil, aynı zamanda içerik üretme, araştırma yapma, farklı alanlarda yaratıcı düşünme ve AI çağında dijital sorumluluk bilinciyle hareket etme alışkanlığı kazandırmaktır. Belki de yapay zekâyla ortaklaşa hazırlayacağınız bir içerik, dergimizin gelecekteki yüzü olacak.

Bu süreçte emek veren tüm öğretmenlerimize ve öğrencilerimize teşekkür ediyorum. Hepinizin bu dijital dönüşümde aktif rol alacağına inanıyor, başarılar diliyorum.

2023-2024 eğitim-öğretim yılı başından itibaren Samiha Ayverdi Anadolu Lisesi ailesine katıldığım günden bu yana gördüm ki; hem öğrencilerimizde hem öğretmenlerimizde teknolojiye açık, yenilikçi ve üretken bir ruh var. Bu ruh, sizleri yalnızca akademik başarıya değil, aynı zamanda geleceğin dijital liderlerine dönüştürecek. Hepinizi sevgi ve saygıyla selamlıyorum.

Emine Seval Yardım

Sâmiha Ayverdi Anatolian High School

OUR HISTORY

Our school was established as Fatih Vatan Anatolian High School in 1991. In 2005, it was named Sâmiha Ayverdi Anatolian High School. Since then, it maintains the name of thinker-writer Sâmiha Ayverdi who made a precious contribution to Turkish culture, civilization, and faith, and led young generations.

Serving on Vatan Avenue in Fatih from 1997 to 2017, our institution has been serving at its new building in Zeytinburnu since 2017-2018 academic year.

Our school graduated the first students in 1998, and having great achievements, sent all the graduates to universities. Our education staff, paying strict attention to extracurricular activities, follows the students discovering their skills, recognizing themselves as individuals, and becoming aware of their responsibilities towards society as a main education principle, and accordingly states its vision as 'academic success, cultural awareness'. Our school has been working to make our students acquire this vision.

Today, sending students to Turkey's qualified universities, Sâmiha Ayverdi Anatolian High School continues offering rich academic experience with student exchange programmes, projects, and many other extracurricular activities.

It is a privilege to be from Ayverdi!

Sâmiha Ayverdi Anatolian High School is one of the best 20 Anatolian High Schools in Istanbul, and 50 Anatolian High Schools in Turkey.

Who is Sâmiha Ayverdi ?

Sâmiha Ayverdi, one of the most important thinker-writers of twentieth century, was born in 1095, in Şehzadebaşı, Fatih. Sâmiha Ayverdi, whose first book was published in 1938, has more than forty works. She started her literature life with writing stories and novels, and continued with sociological memoirs, essays and letters. Three main themes shine out in Ayverdi's works: mysticism (sufism), awareness of history and building civilization, and Istanbul. Ayverdi studied mysticism (sufism) especially in her novels and stories.

Samiha Ayverdi Gymnasium

UNSERE GESCHICHTE

Samiha Ayverdi Anadolu Lisesi begann im Schuljahr 1991- 1992 mit vier Vorbereitungsklassen mit der Schulbildung.

Der erste Name unserer Schule war Fatih Vatan Anadolu Lisesi. Bis 2005 war es die einzige Anadolu Lisesi in Fatih. Im Jahr 2005 wechselte der Name dieser Schule zu Samiha Ayverdi Anadolu Lisesi um.

Der Name der Dichterin Samiha Ayverdi lebt seit 2005 mit dieser Schule weiter. Die Dichterin hat der türkischen Kultur und Zivilisation mit wertvollen Diensten beigetragen. In ihren Werken hat sie die Mystik, das Geschichtsbewusstsein, den Bau der Zivilisation, die Stadt Istanbul und die verlorenen Werte der türkischen Kultur mit einem neuen Blickwinkel bearbeitet.

Samiha Ayverdi lebte in Fatih und ihr Grab befindet sich im Stadtviertel Zeytinburnu in Merkez Efendi.

Die Schule war 26 Jahre, zwischen 1991- 2017, in Fatih in der Vatan Straße. Ab dem Schuljahr 2017- 2018 ist die Schule in das neue Gebäude nach Zeytinburnu umgezogen. Die ersten Schüler wurden von dieser Schule 1997- 1998 absolviert. Ab ihren ersten Jahren ist die Samiha Ayverdi Anadolu Lisesi mit ihren schulischen Leistungen erfolgreich und hat alle Absolventen in verschiedenen Universitäten zugelassen.



Technologische Entwicklung, die Suche der Menschheit nach neuen Lebensräumen und die Vision einer Zivilisation im Weltall

Die Menschheit wollte schon immer das Unbekannte entdecken. Vor tausend Jahren wussten die Menschen nicht einmal alles über ihre eigene Welt. Die Europäer kannten Amerika nicht. Doch mit neuen Schiffen, besseren Karten und dem Kompass entdeckten sie neue Kontinente. Heute haben wir so große technologische Fortschritte gemacht, dass wir nicht nur Ozeane überqueren, sondern auch nach neuen Planeten suchen. Früher wurden unbekannte Länder mit Segelschiffen entdeckt. Heute bringen uns Raketen und Raumschiffe weit in das Universum. Im 20. Jahrhundert erreichte der Mensch den Mond, schickte Roboter zum Mars und Raumschiffe verließen das Sonnensystem. Große Teleskope helfen uns, erdähnliche Planeten in anderen Sternensystemen zu finden. Künstliche Intelligenz, Robotik und moderne Computer machen den Entdeckungsprozess schneller. Früher mussten Entdecker selbst reisen, um neue Orte zu sehen. Heute können Roboter und unbenannte Raumschiffe das für uns tun.



Eine neue Zivilisation mit Ressourcen aus dem All aufbauen

Die Ressourcen der Erde werden weniger, aber im Weltall gibt es viele wertvolle Materialien. Asteroiden enthalten Metalle wie Nickel, Kobalt und Platin. Der Mond hat viel Helium-3, das eine saubere Energiequelle für die Zukunft sein könnte. Auf dem Mars gibt es wahrscheinlich Wasser. Dieses Wasser könnte für die Produktion von Sauerstoff und Treibstoff genutzt werden. Mit diesen Rohstoffen könnten wir Kolonien auf dem Mond oder Mars aufbauen. Früher reisten Menschen in unbekannte Länder, um dort zu leben. Heute plant die Menschheit, Siedlungen auf anderen Planeten zu gründen. Mit moderner Technologie wie Robotern und 3D-Druckern könnte das bald möglich sein.

Energie aus dem All und der Schutz der Erde

Die Erde braucht immer mehr Energie, aber fossile Brennstoffe verschmutzen die Umwelt. Im Weltall gibt es eine unendliche Energiequelle: die Sonne. Große Solarpaneele könnten im All Energie sammeln und diese durch Mikrowellen oder Laser zur Erde senden. Länder wie China, Japan und die USA arbeiten an dieser Technologie. Auch Helium-3 oder Kernfusion könnten in Zukunft nachhaltige Energiequellen sein.

Technologische Entwicklungen für die Zukunft

Damit diese Vision Realität wird, brauchen wir neue Technologien. Wiederverwendbare Raketen machen Raumflüge günstiger. Künstliche Intelligenz kann Bergbau auf Asteroiden steuern. 3D-Druck ermöglicht es, Gebäude aus lokalen Materialien auf dem Mars zu bauen. Geschlossene Ökosysteme helfen, Luft, Wasser und Nahrung im All zu recyceln. Wissenschaftler untersuchen sogar genetische Anpassungen für Menschen, damit sie besser im Weltall leben können.

Die Zukunft der Menschheit: Der Weg zu den Sternen

Die Entdeckung Amerikas war ein großer Moment für die Menschheit. Genauso könnte die Suche nach Leben auf anderen Planeten ein wichtiger Schritt in unserer Geschichte sein. Jede große Entdeckung hat die Grenzen der Menschheit erweitert. Von Schiffen bis Raketen, von Karten bis zu künstlicher Intelligenz – Technologie hat unseren Fortschritt beschleunigt.

Früher hatten Menschen Angst, das offene Meer zu überqueren. Heute träumen wir davon, zu den Sternen zu fliegen. Die Menschheit suchte neue Länder auf der Erde – jetzt suchen wir nach neuen Planeten. Vielleicht werden wir in der Zukunft die erste menschliche Zivilisation außerhalb der Erde gründen.



Wenn Bildschirme die Welt beherrschen

Wir träumten von fliegenden Autos und Teleportation, aber stattdessen hat uns die Technologie im Jahr 2020 beigebracht, wie man sich die Hände wäscht. Was als Werkzeug begann, um das Leben einfacher zu machen, hat sich heute in jeden Winkel unserer Existenz eingenistet und prägt die Art und Weise, wie wir leben, arbeiten und sogar "denken." Ich glaube, keiner von uns hätte sich eine derartige technologische Entwicklung vorstellen können. Die Technologie ist heute ausnahmslos in jedem Aspekt unseres Lebens präsent. Kinder werden mit Technologie geboren; jeder, ob jung oder alt, hat ein Handy. Wir wissen nicht, ob es so besser ist oder ob es für uns eine Katastrophe ist.

In den letzten Jahren stellten wir uns vor, dass die Zukunft voller futuristischer Innovationen stecken würde. Doch was wir bekamen, war etwas ganz anderes. Kinder wachsen heute in einer Welt auf, die von Bildschirmen dominiert wird. Babys werden mit Tablets vor der Nase gefüttert, Jugendliche können sich ein Leben ohne Smartphones nicht mehr vorstellen, und sogar ältere Generationen sind mittlerweile ständig online. Technologie hat nicht nur unseren wir bilden. Selbst in Bereichen, die einst rein menschlich waren wie Kunst, Musik oder Literatur hat sich die Technologie ihren Platz gesichert.

Alltag verändert, sondern auch unser Denken und unsere Gewohnheiten stark beeinflusst. Soziale Medien bestimmen, wie wir miteinander kommunizieren. Algorithmen beeinflussen, welche Nachrichten wir lesen, welche Produkte wir kaufen und sogar, welche Meinungen. Aber wie weit ist zu weit? Haben wir die Kontrolle über die Technologie, oder kontrolliert sie mittlerweile uns? Die Technologie hat nicht nur unseren Alltag verändert, sondern auch die ganze Gesellschaft. In den letzten Jahren haben wir immer mehr Dinge online gemacht. Wir sprechen miteinander, holen uns Informationen und arbeiten jetzt viel im Internet. Besonders die Pandemie hat uns dazu gezwungen, noch mehr online zu leben und zu arbeiten. Das Arbeiten von zu Hause und Online-Meetings sind jetzt normal. Viele Unternehmen haben erkannt, dass dies auch in Zukunft gut funktioniert. Aber was verlieren wir, wenn wir uns nicht mehr direkt treffen? Persönliche Gespräche und das Sehen der Mimik des anderen sind online schwer zu spüren.



Auch die Art, wie wir arbeiten, hat sich verändert. Maschinen und Künstliche Intelligenz (KI) übernehmen immer mehr Aufgaben, die früher Menschen gemacht haben. Roboter arbeiten jetzt in Fabriken, Geschäften und Büros. Das macht die Arbeit schneller und einfacher. Aber es stellt sich die Frage: Werden Maschinen irgendwann alles machen? Was passiert, wenn immer weniger Menschen arbeiten müssen, weil Maschinen die Arbeit übernehmen? Ein weiteres Problem ist der Datenschutz. Alles, was wir online tun, wird aufgezeichnet. Wir müssen uns fragen, wie viel Kontrolle wir über unsere eigenen Daten haben. Unternehmen und Regierungen sammeln viele Informationen über uns, und manchmal können auch Kriminelle darauf zugreifen. Technologie, die uns helfen soll, kann uns verletzlich machen, wenn wir nicht aufpassen.

Trotz dieser Probleme hat Technologie auch viele gute Dinge gebracht. Sie hat uns geholfen, medizinische Probleme zu lösen und Menschen weltweit miteinander zu verbinden. Aber die Frage bleibt: Wie können wir die Technologie so nutzen, dass sie uns hilft und uns nicht kontrolliert? Es liegt an uns, wie wir mit der Technologie umgehen. Können wir sie nutzen, um eine bessere und gerechtere Welt zu schaffen? Oder verlieren wir uns in einer Welt, die nur von Maschinen und Bildschirmen bestimmt wird? Diese Frage wird entscheidend dafür sein, wie Technologie unsere Welt in Zukunft beeinflusst.



TECHNOLOGIE UND SUCHT

Ja, in diesem Text werde ich in einem eher ruhigen Gesprächston ein interessantes Thema ansprechen. Ich denke, es wird viele von euch ansprechen. Hoffentlich gefällt es euch und bringt auch einen Nutzen. Es lässt sich natürlich sagen, dass der Zugang zu Informationen durch die Internetrevolution erheblich erleichtert wurde. Viele Quellen wurden mit der Zeit auf digitale Plattformen übertragen. So sehr, dass selbst eine gewöhnliche Person heute auf mehr Informationen zugreifen kann, als Sokrates in seinem gesamten Leben je erreicht hat. Und nicht nur das, diese Quellen sind auch qualitativ deutlich hochwertiger.

Ebenso lässt sich natürlich sagen, dass mit der Verbreitung des Internets und Smartphones die Hindernisse von Zeit und Raum beim Zugang zu richtigen Informationen verschwunden sind. Im Laufe der Zeit begann man das Internet sogar als die "Bibliothek der Welt" zu bezeichnen. Menschen, die früher nur durch Lehrer und Bücher an Wissen gelangten, können jetzt mit nur wenigen Klicks auf Quellen aus der ganzen Welt zugreifen. Diese Entwicklung wird wohl dazu führen, dass die Zahl der Menschen, die sich selbstständig weiterbilden und über ein tiefes Wissen verfügen, zunehmen wird. Aber es gibt auch ein neues Phänomen, das durch die Verbreitung von Smartphones, Internetzugang und verschiedenen Anwendungen die heutige junge Generation prägt: Internetsucht.



Wir begegnen Internetabhängigen im Alltag sehr häufig. Vielleicht ist sogar der beste Freund von einigen von euch ein Internetabhängiger. Oder vielleicht seid ihr es selbst? Wer weiß... Internetsucht kann viele Formen annehmen; jedoch werde ich in diesem Text über die Form sprechen, die mir am häufigsten begegnet: die Abhängigkeit von kurzen Videos. Insbesondere in den letzten sechs Jahren hat dieses vertikale Kurzvideo-Format an Popularität gewonnen. Plattformen wie Instagram, TikTok, YouTube und andere haben wesentlich dazu beigetragen. Der Grund, warum

Menschen manchmal 6–7 Stunden am Stück durch Videos scrollen, liegt in der Erwartung, dass das nächste Video ihnen etwas verspricht. Aber was genau verspricht es? Ein paar einfache Beispiele: ein Lächeln, Unterhaltung, interessante neue Informationen oder die neuesten Klatsch-News... Kurz gesagt: Die Person möchte weiter Scrollen, bis sie die Zufriedenheit erreicht hat. Und da dies kaum Aufwand erfordert, verlängern sich die Zeiten immer mehr. Das, was mich am meisten besorgt, ist zu sehen, wie Jugendliche stundenlang durch diese Videos scrollen – und dass die Videos, die sie sehen, oft völlig nutzlos und inhaltslos sind.

Für einige dieser Videos wurde sogar ein Begriff geprägt: „Hirnerstörende Videos“. Schon der Name sagt meiner Meinung nach alles, oder? Traurig und erklärend zugleich. Das ist eines der Probleme des modernen Menschen. Leider. Tragikomisch. Wahrscheinlich hätte man vor gerade einmal 100 Jahren, wenn man jemandem davon erzählt hätte, entweder für äußerst witzig gehalten oder einem hätte niemand geglaubt. Übrigens berichten manche Menschen, die übermäßig diesen Videos ausgesetzt waren, von Konzentrationsproblemen. Einige von ihnen sagen sogar, dass diese Abhängigkeit sie so sehr beeinträchtigt hat, dass sie Schwierigkeiten haben, einfache Dinge wie Serien oder Filme zu schauen, und dass sie währenddessen sogar wieder zu kurzen Videos greifen müssen, um voranzukommen. Von der verlorenen Zeit und Energie, die für das Anschauen dieser Videos verschwendet wird, ganz zu schweigen... Das könnt ihr selbst ausrechnen. Eine kleine Anmerkung am Rande: Manche wichtigen Denker definieren den Begriff der Willenskraft – und denkt daran, Willenskraft ist das, was den Menschen von anderen Tieren unterscheidet – als die Fähigkeit, zukünftigen Nutzen über gegenwärtiges Vergnügen zu stellen. Man könnte also sagen, dass der Mensch von heute undiszipliniert ist. Oder vielleicht ist er sich einfach nicht bewusst, dass die Handlungen, die er tagsüber ausführt, die durchschnittliche Qualität seines Lebens bestimmen. Aber muss man dafür nicht dumm sein?

Gute Frage. :)

Die Antwort überlasse ich euch.

Natürlich hat fast jede Neuerung sowohl positive als auch negative Seiten. Aber logisch gesehen sollte immer versucht werden, die negativen Seiten zu minimieren und die positiven zu maximieren.

Manchmal versucht man auch, die Gesellschaft aufzuklären – denn ein bewussterer Umgang ist nachhaltiger und etwas besser für die Zukunft. Lassen wir uns langsam zum Ende kommen, indem wir Folgendes sagen: Ich habe persönlich erlebt, dass Menschen mit Verstand und Willenskraft das Internet so nutzen, dass es ihnen den größtmöglichen Nutzen bringt.

Intelligente Menschen versuchen tatsächlich, ohne viel Ermahnung, die großartige Möglichkeit des Internets optimal zu nutzen. Meiner Meinung nach sollte jeder, der dies liest, zu diesen klugen Menschen gehören. Vielen Dank für eure Zeit und Aufmerksamkeit. Ich wünsche euch viel Erfolg im Leben. Bleibt glücklich und gesund!



Gentechnologie und Biotechnologie: Liegt die Zukunft in unseren Händen?



Stell dir vor du könntest die Gene deines Kindes nach Wunsch gestalten frei von Erbkrankheiten, hochintelligent und körperlich überlegen. Oder Menschen könnten aufhören zu altern und ein viel längeres Leben führen. Was einst nach Science-Fiction klang, wird durch technologische Innovationen zunehmend Realität. Die Gentechnologie schreitet rasant voran und könnte unser Leben grundlegend verändern. Doch ist dies ein Durchbruch oder eine Gefahr?

Gentechnologie ist ein Teilbereich der Biotechnologie, der mithilfe modernster Technologien DNA gezielt verändert, um Krankheiten zu heilen, Pflanzen widerstandsfähiger zu machen oder den Alterungsprozess zu beeinflussen. Besonders revolutionär ist die CRISPR-Cas9-Technologie, eine Art „Gen-Schere“ mit der Forscher DNA präzise bearbeiten können. Künstliche Intelligenz spielt eine entscheidende Rolle bei der Analyse genetischer Muster und ermöglicht es, genetische Veränderungen und deren Auswirkungen präzise vorherzusagen. Auch die Nanotechnologie wird in der Gentechnik immer wichtiger: Nanopartikel könnten gezielt Gene in Zellen transportieren und so hochpräzise Therapien ermöglichen. Eine weitere bahnbrechende Entwicklung ist der 3D-Biodruck bei den genetisch modifizierten Zellen zu Gewebe oder sogar ganzen Organen geformt werden.

Diese technologischen Fortschritte zeigen bereits erste Erfolge. 2019 gelang es US-Wissenschaftlern, eine schwere Bluterkrankung mit CRISPR zu behandeln. Doch nicht alle Experimente verlaufen ohne ethische Kontroversen: 2018 manipulierte ein chinesischer Forscher die Gene zweier Babys, um sie gegen HIV immun zu machen ein wissenschaftlicher Skandal, der weltweit Diskussionen auslöste. Gleichzeitig untersuchen Forscher, ob bestimmte Gene den Alterungsprozess verlangsamen können, was langfristig unser Verständnis von Leben und Sterblichkeit verändern könnte. Besonders in der Medizin eröffnen sich durch moderne Technologien völlig neue Möglichkeiten. Durch eine Kombination aus künstlicher Intelligenz und CRISPR könnten künftig Krebserkrankungen gezielt behandelt werden, ohne gesunde Zellen zu schädigen. Erbkrankheiten wie Mukoviszidose oder die Huntington-Krankheit könnten durch gezielte DNA-Korrekturen vermieden werden. Aber auch die Landwirtschaft profitiert von diesen Entwicklungen: Genetisch veränderte Pflanzen sind widerstandsfähiger gegen Umweltbedingungen, und mit 3D-Biodruck hergestelltes Laborfleisch könnte eine nachhaltige Alternative zur Massentierhaltung bieten.

Doch die Möglichkeiten der Gentechnologie gehen weit über die Medizin hinaus sie könnten den Menschen selbst verändern. Was passiert, wenn Eltern gezielt genetische Eigenschaften ihrer Kinder auswählen können? Wird dies zu einer genetischen Elite führen? Einige Länder erforschen bereits, wie genetische Modifikationen Soldaten oder Athleten leistungsfähiger machen könnten. Doch sind solche Eingriffe wirklich sicher? Langfristige genetische Veränderungen könnten unvorhersehbare Folgen für den menschlichen Körper haben.

Diese technologischen Entwicklungen werfen nicht nur wissenschaftliche, sondern auch ethische Fragen auf. Während Gentechnologie Krankheiten heilen und das Leben verlängern kann, stellt sich die Frage: Wo ziehen wir die Grenze zwischen medizinischer Notwendigkeit und menschlicher Optimierung? Wer entscheidet, welche genetischen Veränderungen akzeptabel sind? Und welche Auswirkungen könnte diese Technologie auf die Natur haben?

Die Wissenschaft entwickelt sich schneller als gesetzliche Regelungen es erlauben. Während viele Länder strenge Gesetze gegen genetische Veränderungen beim Menschen haben, bleibt fraglich, wie lange diese noch Bestand haben werden. Die Zukunft der Gentechnologie wird darüber entscheiden, ob wir eine neue Ära des medizinischen und technologischen Fortschritts erleben oder ob wir uns auf einen unkontrollierbaren Weg begeben.





WER DAS MEDIUM KONTROLLIERT, KONTROLLIERT DEN VERSTAND

Wir alle sind Empfänger. Vom ersten Knistern eines Radiosignals bis zum unendlichen Scrollen heutiger Feeds wurden wir von dem Unsichtbaren geformt. Medien waren einst eine Stimme, doch momentan haben sie sich zu Maschinen umgewandelt. Ein Code. Ein Spiegel, der uns nicht zeigt, wer wir sind, sondern der uns zeigt, was er aus uns machen möchte. Wir sind die Marionetten und die Fäden, aber die, die uns ziehen sind unsichtbar.



In der Vergangenheit war das Weltbild klarer. Nachrichten kamen aus wenigen Quellen, und die Wahrheit wirkte klarer und greifbarer. Wir leben in einer Zeit, in der Informationen unaufhörlich auf uns einströmen, verpackt in Posts, Tweets, Videos und vieles mehr, alles ist diktiert von Algorithmen. Wir stellen die Bilder, die wir konsumieren, nicht mehr in Frage. Sie konsumieren uns. Jeder Druck, ein Wispern; jede Mitteilung, ein Stoß. Algorithmen informieren nicht; sie führen, treiben, steuern. Sie füttern uns mit dem, was wir wollen, und nicht mit dem, was wir eigentlich brauchen.



Information ist zu Währung geworden, doch nicht die Wahrheit ist von Wert. Es ist die Aufmerksamkeit. Der Verstand ist jetzt ein Marktplatz, auf dem er in Fragmenten gekauft und verkauft wird. Wir leben nicht mehr in einer wissensorientierten Welt, sondern in einer der Ablenkung. Der Bildschirm dient als unser Fensterblick, doch das Sichtbare ist oft eine verzerrte Realität – ein Filter, der uns vom Erkennen des Wesentlichen ablenkt.



Wer sind wir, wenn die Medien bestimmen, wer wir sein sollen? Wenn es unklar wird, was der Unterschied zwischen Einfluss und Kontrolle ist? Wenn der Monitor zu unserer einzigen Linse wird, durch die wir alles sehen – bis auf die Wahrheit? Was bleibt von unserem freien Willen, wenn unser Denken nicht mehr wirklich unser eigenes ist?



Die Pioniere und Architekten dieser neuen Welt bleiben noch unsichtbar. Sie sind die Schöpfer einer Realität, die wir für die einzig mögliche halten. Wir sind ihr Produkt, und wir kennen nicht einmal unser eigenes Design. Sie haben uns entworfen, und wir gehen weiter, ohne die Frage zu stellen: Was ist der Preis?



Artificial Intelligence

Imagine a future where millions of people lose their jobs, personal data is effortlessly accessible, and decisions affecting our lives are made by machines. This is not the plot of a science fiction movie but a potential reality with the rapid development of Artificial Intelligence. It's irrefutable that AI has lots of benefits, whether for our daily lives or career plans. From diagnosing diseases to automating tedious tasks, it has made incredible advancements in various fields. However, its extent and capability leave people in a more challenging situation with each passing day. The amount of the original output is significantly less than in the past, which makes it exhausting for us to distinguish. There are numerous aspects of AI that complicates human life despite its favours- and in this essay, we will be discussing some of them.

PRIVACY CONCERNS

This issue is a good one to begin with. Breach of privacy is certainly included in critical issues of today's world especially for those who are less acquainted with the digital media. Aside from the social media platforms, AI is also a threat to personal privacy. Did you know that many AI-powered programs collect and analyze your personal information based on your interactions with their platform? What's even more worrisome is that this data is stored, meaning it won't be lost with ease.

There's another perspective of this issue about AI, which is even more unsettling. There are plenty of reports and news about human rights violations caused by AI-related incidents. And unfortunately, this includes the innocent photos people share on social platforms being transformed into inappropriate images with the help of AI. Therefore, AI may appear to be flawless and have strict, restrictive rules but it doesn't make much of a difference as long as individuals with misguided ideas exist.

CAREER DISRUPTION

Furthermore, AI causes job loss. Many jobs that involve simple tasks are being replaced by AI. For example, in factories, robots are now performing tasks such as assembling products, packaging goods, and quality control, which were once done by human workers.

Similarly, in offices, AI is handling tasks like data entry, customer service, and financial analysis, reducing the need for human employees. As a result, many workers lose their jobs and struggle to find new employment, leading to financial difficulties for individuals and families.



LACK OF ORIGINALITY

One of the major flaws of AI is its inability to create truly original ideas. While AI can generate content, music, or art by analyzing existing data, it does not have human emotions or imagination. AI relies on patterns and previous information, which limits its ability to think outside the box or come up with groundbreaking products. For example, AI-generated paintings or stories may look impressive, but they are often repetitive or lack deep emotional meaning. In fields like literature, music, and design, true creativity comes from human experiences, emotions, and unique perspectives—something AI cannot fully replicate. Overreliance on AI in creative industries could lead to a world where originality declines, and everything becomes a copy of existing works rather than something truly unique.

CAUSING LAZINESS

We all are aware of the fact that AI makes people less hardworking by dealing with the tasks that require effort. The more technology gains new abilities the less people believe in themselves and choose AI's reliable knowledge over their uninteresting ideas. It may seem like a minor issue for now, yet the loss of people's motivation to work doesn't seem very promising for the future. Laziness can bring a huge problem with the job loss increasing due to the systems with AI. Not only for the workers in the variety of sectors, from teenagers to elderly people, the level of impatience and the desire to have things done more quickly is growing day by day. Honestly, why bother using your own brain to ruminate and come up with ideas when things can be solved quickly and easily with a program that thinks for you?

CONCLUSION

At the end of the day, AI can indeed be labeled as a "livesaver" and it undeniably has the potential to improve our lives. Nevertheless, this opportunity comes with significant risks that shouldn't be ignored. If monitored and used with constant and careful attention, it could light the way for our future. However, if the problems it causes - like the ones mentioned- are ignored and no precautions are taken, it could lead to widespread harm. To ensure a balanced future, it is crucial to be aware of these problems through regulation and ethical development.





WHAT IS TODAY'S TECHNOLOGY AND SOCIAL MEDIA'S IMPACT ON TEENS' MENTAL HEALTH

We all are aware that in today's digital world, technology and social media are omnipresent in the lives of not just adults; but teenagers. While these platforms provide opportunities for connection, learning, and self-expression, they also come with significant risks for mental health. Even though there are many examples of how technology has done good to us, there are also numerous instances how social media can contribute to feelings of anxiety, depression, low self-esteem, and even addiction among teens.

The Pressure of Perfection: Social Media and Body Image

One of the most significant concerns surrounding social media is its role in shaping body image, particularly among teen girls. Research has consistently found that exposure to idealized images on platforms like Instagram, Tiktok, Tumblr and such can have a detrimental effect on body satisfaction. A study published in JAMA Dermatology (2016) found that the more time young people spend on Instagram, the more likely they are to view their own bodies in a not-so-good way; experience what they call "body dissatisfaction", driven by the "Instagram effect," where curated, often edited, photos create unrealistic standards of beauty.

Another study, this time by Fardouly et al. (2015) published in Psychology of Women Quarterly further supports these findings, demonstrating that the more frequently women view appearance-related content on social media, the more they tend to compare their own appearance to others. This social comparison is linked to lower self-esteem and body dissatisfaction, which can lead to eating disorders, depression, and anxiety. In fact, research shows that the prevalence of eating disorders like anorexia and bulimia has risen alongside the rise of social media, with a direct correlation between time spent on social media and the severity of body image issues.

Fear of Missing Out (FOMO) and Mental Health

The "Fear of Missing Out" (FOMO) phenomenon has been identified as a growing concern in relation to social media use. FOMO is the anxiety that one is missing out on rewarding experiences that others are having, often prompted by seeing others' posts on social media. A study published in Computers in Human Behavior (2013) by Przybylski et al. found that FOMO was associated with increased levels of anxiety, depression, and lower life satisfaction. Teens often experience heightened levels of FOMO because they are constantly exposed to the curated lives of their peers, making them feel inadequate or left out.

A 2018 study in Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking found that teens who engage with social media frequently report higher levels of anxiety and loneliness due to the constant comparison of their lives to others. The fear that they are missing out can cause teens to feel disconnected from real-world social interactions and can negatively impact their mental health.

Cyberbullying and Cybercrime: The Rise of Online Harassment

Cyberbullying is one of the most disturbing consequences of social media use. Unlike traditional bullying, cyberbullying can occur 24/7 and reach a much larger audience. Research has shown that cyberbullying is associated with serious mental health issues, including depression, anxiety, and suicidal ideation. A 2019 study published in International Journal of Cyber Criminology found that approximately 40% of teenagers in Turkey reported encountering some form of cybercrime, such as cyberbullying or online harassment, which negatively impacted their mental health and social interactions, and it doesn't end with just teenagers! According to the study, approximately 30% of individuals surveyed in Turkey reported being victims of some form of cybercrime. This includes a variety of cybercrimes such as identity theft, online fraud, data breaches, and hacking attacks.



The emotional distress caused by cyberbullying can be severe, with victims reporting higher levels of depression and anxiety compared to their peers. Victims of cyberbullying were more likely to experience feelings of sadness, depression, and social withdrawal. In some cases, these experiences have led to tragic outcomes, such as teen suicides, which have been attributed to prolonged exposure to online harassment. These aren't just so-called fairytales, too. I, myself, have been a witness to these countless times; online harassment is more common than you might think, and boy, doesn't it have a big impact on not just teens, but also adults.

Screen Time and Sleep Deprivation

Excessive screen time is a major contributor to the mental health challenges faced by teens today. One of the most direct consequences of increased screen time is sleep deprivation, which has been linked to increased rates of anxiety and depression. Teenagers who use electronic devices before bed, particularly for social media or gaming, are more likely to experience sleep disturbances, leading to decreased cognitive performance and emotional dysregulation. The blue light emitted by screens disrupts the production of melatonin, the hormone responsible for regulating sleep, making it harder for teens to fall asleep and stay asleep.

The consequences of poor sleep on mental health are significant, it's only natural. Sleep deprivation in teens is directly linked to higher rates of depression and anxiety. Teens who report insufficient sleep also tend to have lower academic performance, reduced social functioning, and a higher risk of substance abuse. Physical health has a big impact on mental health, too; and we seem to forget that regularly.

Social Comparison and Mental Health

Social comparison, the act of comparing oneself to others, is amplified by social media. Increased exposure to social media, particularly platforms that focus on appearance and lifestyle, fosters upward social comparison. This can make teens feel inferior or inadequate compared to the idealized images of their peers and celebrities, leading to anxiety and depression. They weren't lying when they said, "Comparison is the thief of joy," and we often catch ourselves comparing us to people we see on social media.

Social media promotes a distorted view of reality, where users often post only their happiest moments, leading others to compare their behind-the-scenes lives with the carefully curated "highlights" of others. However, as we all know, that isn't always the case.

Addiction to Technology and Its Impact on Mental Health

The addictive nature of social media is another significant concern for teen mental health. Research on technology addiction shows that prolonged engagement with social media can lead to dependency, with negative consequences for mental well-being. A study published in *The American Journal of Psychiatry* (2019) found that excessive social media use is associated with increased levels of anxiety, depression, and loneliness. Teens who spend more than three hours a day on social media are at a greater risk of developing mental health issues compared to those who spend less time online.

The addictive qualities of social media are partly driven by its design. Platforms like Instagram, TikTok, and Facebook use algorithms that prioritize content based on engagement, creating an environment where users are constantly drawn back for more. This creates a feedback loop in which teens seek validation through likes, comments, and shares, which can fuel feelings of anxiety and depression when those expectations are not met.

The Conclusion

Social media, while offering some positive aspects, also has many negative sides, as I've mentioned earlier. To protect yourself from its downsides, it's best to limit your social media and technology usage. You can also take control of your digital experience by shifting your algorithm toward content that helps you grow as a person. This is something I personally did, and it made a huge difference. It's easy to forget that what we watch for pure entertainment has a profound impact on our mindset and behavior, often in harmful ways. So, be mindful of what you consume, and take care of yourself both online and offline. Stay safe out there!



Technologie, die uns faul macht

Heutzutage stellen wir den eigentlichen Zweck der Technologie, die wir verwenden, nicht wirklich in Frage. Wurde die fortschrittliche Technologie, die wir heute verwenden, nur geschaffen, um uns zu Stubenhockern zu machen?

Vor vielen Jahren begann die Menschheit, alternative, einfachere Wege zu finden, um ihre täglichen Aufgaben zu erledigen und so ihre Überlebenschancen zu erhöhen. Ein Beispiel dafür sind die alten und nicht so fortschrittlichen Waffen wie Speere. Diese Waffen spielten eine entscheidende Rolle, da die Jagd nach Nahrung und der Selbstschutz nicht so einfach von Hand zu handhaben waren.



Jede Erfindung hatte einen Zweck und einen bestimmten Teil, um das menschliche Leben lebenswerter zu machen. Sie wurde geschaffen, weil wir sie brauchten. Aber das begann sich mit der aktuellen Technologienutzung zu ändern.

Wir begannen, Technologie zu verwenden, um unseren Pflichten aus dem Weg zu gehen. Wer muss sich hinsetzen und sich eine kreative Artikel Idee ausdenken, wenn er einfach Chat GPT verwenden könnte? Warum ein ganzes Buch lesen, wenn er eine zusammengefasste Version davon nachschlagen könnte?



Und der Grund, warum wir das alles tun? Nur um eine Stunde länger auf TikTok weiterzuscrollen. Wir müssen unsere Sichtweise auf Technologie wirklich ändern. Denn wenn wir das nicht tun, vergessen wir, wie wichtig es für uns ist, tatsächlich etwas Neues zu erreichen.



Trapped In The Digital World

Alright, we talk so much about technology and innovation but are we really aware of its harmful effects?

As technology has advanced, our daily lives have undergone major transformations. These changes have brought both positive and negative outcomes. The positive aspects are countless; ease of work, better time management, instant access to information, psychological support provided by artificial intelligence, and much more. However, despite all the ways technology helps us, we also find ourselves facing its most dangerous side, addiction.

Technology addiction is something that slowly creeps into every part of our lives and takes hold of us without us even noticing. First, it offers short bursts of entertainment, but over time it can turn into a full-blown addiction and begin to negatively affect our lives. People often struggle to admit they're addicted, saying things like "I just zoned out, didn't even notice the time," but even these kinds of excuses clearly show the presence of addiction.

Technology addiction lays the groundwork for the emergence of other harmful dependencies. For example, social media addiction can encourage substance abuse and lead to family problems. Additionally, the availability of online gambling can quickly draw young people into these harmful habits. In this way, we can see how technology addiction pulls us into a cycle of interconnected negative consequences.

I can examine the effects of technology addiction on individuals under three main categories: social, psychological, and physical effects.

A) Social Effects: One of the most noticeable social effects is how people drift away from real-world relationships. Some people see the digital world as more exciting than reality or maybe just want to "have a quick look" and end up glued to their screens for hours, that's how, whether we like it or not, we end up ignoring real social interaction. Spending too much time online can weaken face-to-face communication skills, strain family bonds, and make it harder for young people to develop strong social skills in the real world.

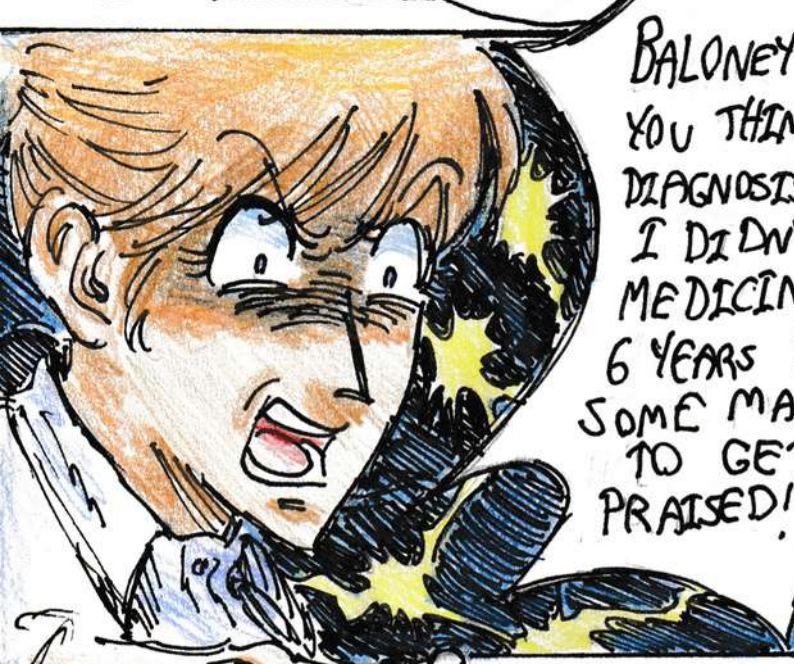
B) Psychological Effects: Spending long hours in front of a screen can seriously affect your concentration. Social media, in particular is full of content that's designed to grab your attention and it works. But this constant stimulation can lead to attention and focus problems. It also brings stress, mental fatigue and even anxiety about the future. Watching people live seemingly perfect lives online can make us feel inadequate, leading to lower self-esteem and confidence issues.

C) Physical Impact on the Body: And if that wasn't enough, there are physical consequences too, ones we really shouldn't ignore. Sitting in front of a screen for long periods can cause all sorts of health issues like eye strain, joint pain, disrupted sleep patterns and poor eating habits. If physical activity is neglected, it can lead to more serious conditions such as obesity, heart problems, and poor posture. It's a long list and sadly none of it is good.

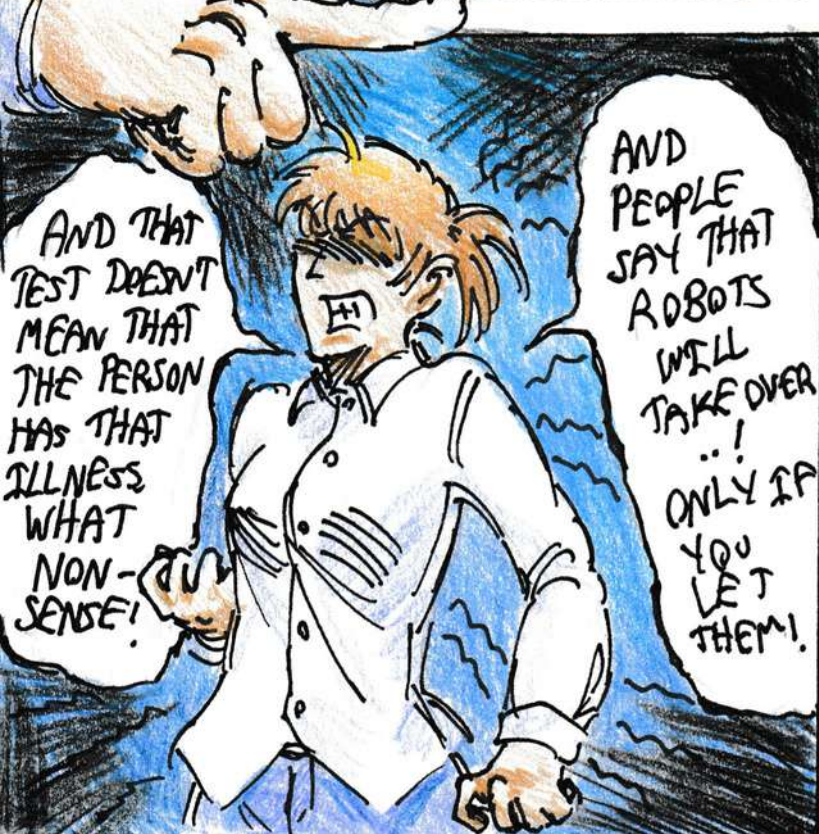
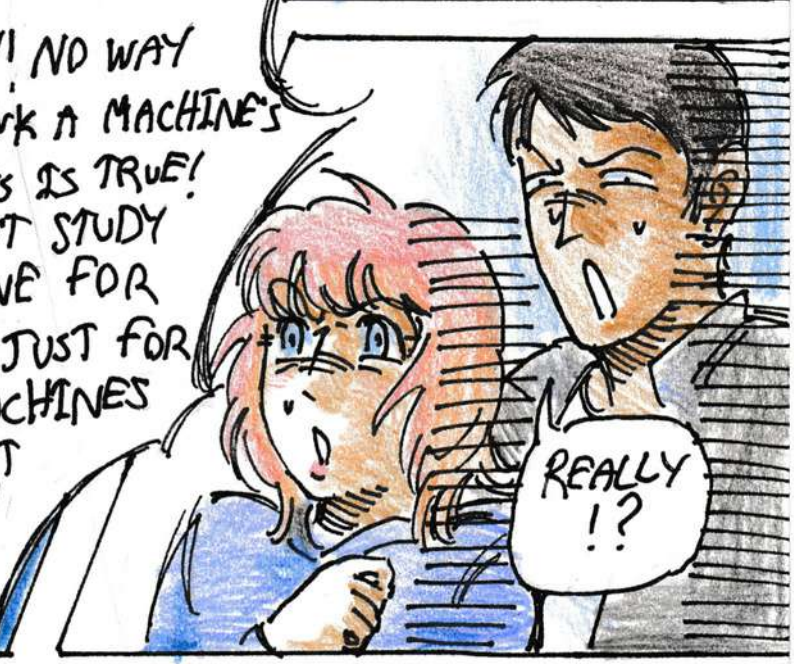
Technology addiction is a significant issue in today's world and can lead to serious consequences. However, with conscious use of technology and a supportive social environment, it's possible to address this problem effectively. It is important for individuals to use technology as a tool, without losing their connection to the real world. In this way, we can benefit from all the advantages that technology offers, while avoiding the harmful effects of addiction. Appreciate you taking the time, hope you got something out of it!



And with the results of this test being positive, AI has..



BALONEY! NO WAY YOU THINK A MACHINE'S DIAGNOSIS IS TRUE! I DIDNT STUDY MEDICINE FOR 6 YEARS JUST FOR SOME MACHINES TO GET PRAISED!





AI: Good Or Bad?

When we say technology, AI is one of the first things that comes to our minds in the last few years. It can be said that it has made a big influence through the last few years, and has developed with such a pace.

It has developed so much that it is common to worry about it, and the amount of people saying robots will take-over. However, it's pretty hard to say that it will truly takeover, steal our jobs, do everything for humans and will make the world its own. After all, all AI does is what people program it for. AI is to recreate an average human's intelligence and mindset based on what it knows, unlike a real human's. It cannot recreate a real human mind and the experiences of a real person perfectly. Which leads us to the fact that it is not meant to be in touch with people in such jobs that need social interactions and human feelings; which means AI cannot or shouldn't be a doctor, teacher, therapist etc.

Although I am anti AI for some reasons, I cannot deny the existence of it. People fear changes because they are scared of further development, or more like they do not know what will it lead to, which is the main reason. people fear and deny

