

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
	HAFTA İÇİ DERS ÇALIŞMA PROGRAMI					HAFTA SONU ÇALIŞMA PLANI	
08:00							
09:00							
09:00							
10:00							
10:00							
11:00							
11:00							
12:00	DİNLENME YEMEK TV VS						
13:00	DİNLENME YEMEK TV VS						
14:00							
15:00							
15:00							
16:00							
16:00						SERBEST FAALİYET	
17:00							
	DİNLENME YEMEK TV VS						
19:00							
20:00							
20:00							
21:00							
21:00							
22:00							
22:00							
23:00							

NOT:45DK LIK DERS ÇALIŞMA SÜRESİNDEN SONRA 10 VEYA 15 DK ARA VERMELİSİNİZ

BİLİNÇ ALTI SÖYLENENE İNANIR; KENDİNE NE SÖYLERSEN O OLURSUN

YAPABİLECEĞİNE DE İNANSAN, YAPAMAYACAĞINA DA İNANSAN, HAKLI ÇIKARISIN.

